



MLMS
MAGYAR
LÁTÁSSÉRÜLTEK
ÉS MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK
SPORTSZÖVETSÉGE

H-1146 Budapest,
Istvánmezei u. 1-3.

Tel: +36 1 460-6988
Fax: +36 1 460-6989

Magyar Paraúszó Nyílt Bajnokság 2012

VERSENYKIÍRÁS

Rendező: MLMS úszó szakág

Verseny helyszíne: **Eger, Bitskey Aladár uszoda, 8 pályás, 50 méteres
3300 Eger, Frank Tivadar utca 5.**

Szállás: **Hotel Eger&Park, 3300 Eger, Szálloda utca 1-3.**

Verseny ideje: **2012. március 10. szombat**

Bemelegítés: 14:00 – 15:00 óráig

Versenykezdés: 15:00 óra

2012. március 11. vasárnap

Bemelegítés: 8:00 – 9:00 óráig

Versenykezdés: 9:00 óra

Nevezési díj: 500 Ft,-/versenyszám, mely összeg a helyszínen, a verseny előtt fizetendő.

Kísérő csak 6-os kategóriáig és 10 éves kor alatt vehet részt a versenyen!

A versenyen az IPC szabályai érvényesek!

Díjazás: Az I-III. helyezettek díjazásban részesülnek.

Versenyszámok: Mellékelve

Nevezési feltételek: - a versenyen csak érvényes versenyengedéllyel lehet indulni;
- helyszíni nevezés nincs, kivéve a váltószámok!

Fontos: Az úszó kategóriáját kérjük feltüntetni minden nevezett versenyszámmal!

Nevezési határidő: **2012.01.31. - nevezési lap mellékelve**

Nevezés: A nevezéseket az MLMS irodának kérjük megküldeni:
e-mail: iroda@mlms.hu
fax: (06-1) 460-6989
postai cím: MLMS – 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

KOROSZTÁLYOK ÉS VERSENYSZÁMOK

Korosztályok:

Felnőttek között indulhatnak:

1993-es születésűek, és korábban születettek (19 évestől)

Ifjúságiak között indulhatnak:

1992-2000 között születettek (12- 18 éves)

Gyermekek között indulhatnak:

2001-es születésűek és később születettek (11 éves korig)

1. nap

1. **150 m vegyesúszás SM1 - SM4** férfi és női
2. **200 m vegyesúszás SM5 - SM10, S11-13** férfi és női
3. **50 m gyorsúszás S1 - S10, S11-13** férfi és női
4. **50 m pillangóúszás S1 – S7** férfi és női
5. **100 m pillangóúszás S8 - S10, S11-13** férfi és női
6. **200 m gyorsúszás S1 – S5, S14** férfi és női
7. **400 m gyorsúszás S6 – S10, S11-13** férfi és női

Szünet (10 perc pihenőidő)

8. **4x50 gyorsváltó** férfi és női (**20-as kategória**)
9. **4x100 gyorsváltó** férfi és női (**34-es kategória**)

2. nap

10. **50 m hátúszás S1 – S5** férfi és női
11. **100 m hátúszás S6 – S10, S11-13, S14** férfi és női
12. **50 m mellúszás SB1 – SB3** férfi és női
13. **100 m mellúszás SB4 – SB9, S11-13, S14** férfi és női
14. **100 m gyorsúszás S1 – S10, S11-13** férfi és női

Szünet (10 perc pihenőidő)

15. **4x50 m vegyesváltó** férfi és női (**20-as kategória**)
16. **4x100 m vegyesváltó** férfi és női (**34-es kategória**)

Az elért eredmények értékelése:

Felnőtt, ifjúsági és gyermek korosztályban: a kategóriákat külön-külön értékeljük!

Váltók: nevezés a helyszínen

A nevezésnél fontos feltüntetni a versenyzők neve mellé a kategóriájuk számát is!

Budapest, 2012. január 05.

Németh Nóra

MLMS