

## **XXI. Veľká cena mesta Nové Zámky**

nemzetközi úszóverseny

*A verseny rendezői:* Plavecký klub Nové Zámky,  
Bytový podnik Nové Zámky

*A verseny helye és ideje:* Relax centrum Nové Zámky,  
Turecká u. 3  
2012. március 24. – 25.  
25 méteres 6 pályás, feszített víztükrű versenymedence,  
vízhőfok: 26,5 C

*Résztevők:* hazai és külföldi egyesületek úszóversenyzői

*Nevezés:* interneten: [prihlasky@pknz.sk](mailto:prihlasky@pknz.sk) ; mellékelt nevezési lapon  
2012. március 10. Határidő után nevezést nem fogadunk el. Helyszíni nevezés nincs.  
A nevezés díja 3,00 €/fő/rajt.  
Az esetleges módosításokat, visszalépéseket legkésőbb 2012. március 23-ig 8,00 óráig,  
legyenek szívesek megtenni.

Megrendelés szerint szállást (15 €/éjszak/fő) és étkezést biztosítottunk 12 €/1nap/fő (R-3, E-5,  
V-4). Módosításokat a szállás és étkezés irányt legyenek szívesek legkésőbb 2012. március  
17. 10,00 óráig megtenni e-mail címen: [hospodar@pknz.sk](mailto:hospodar@pknz.sk)

*Felvilágosítás:* Miroslav Ozorák e-mail: [STK@pknz.sk](mailto:STK@pknz.sk)  
eredmények: [vc.pknz.sk](http://vc.pknz.sk)

### **Korcsoportok**

C	korcsoport	2002 – 2003	fiúk, lányok (2002 -3 rajt, 2003 – 2 rajt egy fél nap alatt)
B	korcsoport	2000 – 2001	fiúk, lányok
A	korcsoport	1998 – 1999	fiúk, lányok
O	korcsoport	1997 és idősebb	férfi, nő

*Helyezések eldöntése:* az időfutamokban elért időeredmények alapján.  
Az utolsó futam a legerősebb.  
A versenyen az egyrajtos versenyszabály kerül alkalmazásra.  
A versenyen elektromos időmérés történik.

*Jelentkezési ideje:* 2012. március 24-én 7,15 ó – 7,45 ó, ennek kijelölt helyén történik.  
Pénteken érkező csapatok részére 2012. március 23-án 15,00 ó – 17,00 ó. (Esetleg személyes  
megbeszélés szerint).

## Versenyszámok és azok sorrendje

### I. szombat délelőtti program 2012. március 24.

Bemelegítés:	férfi:	8,00 – 8,25
	női:	8,25 – 8,50
Verseny megnyitása:		9,00

01.	50 m mell	O,A,B,C	férfi
02.	50 m mell	O,A,B,C	nő
03.	100 m hát	A,B, C	férfi
04.	100 m hát	A,B, C	nő
05.	50 m pillangó	O,A,B,C	férfi
06.	50 m pillangó	O,A,B,C	nő
07.	400 m vegyes	A,B	férfi
08.	400 m vegyes	A,B	nő

### II. szombat délutáni program 2012. március 24.

Bemelegítés:	férfi:	14,00 – 14,25
	női:	14,25 – 14,50

#### 09. 50 m gyors férfi OPEN – MUDr. Rudolf Varga emlékversenye

10.	50 m gyors	O,A,B,C	nő
11.	50 m gyors	A,B,C	férfi
12.	100 mell	A, B,C	nő
13.	100 mell	A, B,C	férfi
14.	100 m vegyes	O,A,B,C	nő
15.	100 m vegyes	O,A,B,C	férfi
16.	200 m gyors	A,B,	nő
17.	200 m gyors	A,B,	férfi

### III. vasárnap délelőtti program 2012. március 25.

Bemelegítés:	férfi:	8,00 – 8,25
	női:	8,25 – 8,50

18.	100 m gyors	O, A, B, C	férfi
19.	100 m gyors	O, A, B, C	nő
20.	200 m mell	A,B	férfi
21.	200 m mell	A,B	nő
22.	50 m hát	O,A,B,C	férfi
23.	50 m hát	O,A,B,C	nő
24.	100 m pillangó	A,B	férfi
25.	100 m pillangó	A,B	nő
26.	200 m vegyes	A,B	férfi
27.	200 m vegyes	A,B	nő

*Díjazás:* az egyéni versenyszámokban 1 – 3 helyezettek éremdíjazásban részesülnek. O korcsoport kategóriában. C, B, A korcsoportok évjáratok szerint.

**Háromtusa 100, 200, 400 vegyesből áll. Díjazásban részesül az első három versenyző kategóriában A, B. Az emlékverseny győztese serleget nyer.**

*Egyebek:* A versenyen a joghatályos SPF szabálykönyv előírásai, és a verseny kiírása mérvadóak.

**!!!Kérjük a tisztelt edzőkollégákat és csapat vezetőket figyeljenek a bemelegítés beosztására**