

A Váci Vízmű SE 2015 tavaszán úszószakosztálya mellett beindította öttusa szakosztályát. Az első utánpótlás versenyünk április 18-án volt Székesfehérváron. A versenyen a 2007,2006,2005 és a 2004 évben született versenyzőink vállalták a megmérettetést Tószegi Andor vezetésével. Korosztálynak megfelelően két tusáról beszélünk úszás, futásról.

A kéttusa versenyek korosztályai, és követelményei :

(U= under)	futás	úszás
U 15 (2001)	1600 m	200 m
U 14 (2002)	1600 m	200 m
U 13 (2003)	1600 m	200 m
U 12 (2004)	1600 m	200 m
U 11 (2005)	800	100 m
U 10 (2006 és fiatalabb)	800 m	50 (66) m

Nagy volt az izgalom a gyerekek körében, hiszen az első verseny - számukra idegen sportágban - mindig egy felmérés hogy hol is tartunk valójában. A megmérettetés nem volt számukra idegen, hiszen komoly országos szintű úszóversenyeken már többször szerepeltek, a futás azonban nem tartozott a mindennapi edzésprogramba. Több korosztályban indultunk, sajnos nem mindegyikben mivel a jelentkezés nem volt kötelező. Legkisebb korosztályban (2006 és fiatalabb) 3 leány és 3 fiú versenyzőnk (Urbán Luca 2007, Nyerges Réka (2006) és Boldizsár Dominika (2006), Aradi Bendegúz (2007), Makrai Bálint (2006), Herceg Erik (2006) indult. Pár óra pihenő után következett a futás, ami a közel 60 fős mezőnyben, nem is volt olyan egyszerű. Terep futópálya volt, emelkedőkkel gazdagítva. Aradi Bendegúz és Medvei Barnabás becsületesen, de kicsit megszeppelve futották végig a távokat. Makrai Bálint kiváló futással VII. és Herczeg Erik jó úszóeredményével 11. helyen végzett a 60 fős mezőnyben. A lányoknál legeredményesebb Nyerges Réka IV. és Boldizsár Dominika VIII. helyezéssel, Urbán Luca (2007) élete második versenyén remekül helytállt. Eggyel idősebb korosztályban versenyzett Gyombolai Luca (2005) aki úszóeredményével tűnt ki, és Boros Márton (2005) aki pár hónapos egyesületi tagság után igazán kiválóan versenyzett futásban, a közép mezőnyben végeztek. A 2004-es korosztályt Karadin Krisztián képviselte, ő is a középmezőnyben végzett. Rengeteg tapasztalatot gyűjtve (főleg futásban) tértünk haza.

Felmértük a versenyen a gyermekek versenyzési képességét, az áldozatos szülők segítségével, buzdításával, háttér munkájával kiváló versenyt tudhatunk magunk mögött, ami egyben irányvonalat is mutat a további felkészüléshez. Az elkövetkező versenyeken reméljük, hogy nagyobb létszámmal vehetünk részt.



Decathlon Kéttusa MK 1. ford. - U10 leány (49 induló)

EGYÉNI VÉGEREDMÉNY

Hely.	Név	Szül. év	Úszás	Futás	Összes
4	NYERGES Réka	2006	1064 (6)	1164 (6)	2228
8	BOLDIZSÁR Dominika	2006	1104 (2)	1044 (22)	2148
44	URBÁN Luca	2007	796 (39)	724 (46)	1520

Decathlon Kéttusa MK 1. ford. - U10 fiú (58 induló)

EGYÉNI VÉGEREDMÉNY

Hely.	Név	Szül. év	Úszás	Futás	Összes
7	MAKRAI Bálint	2006	1016 (13)	1292 (3)	2308
11	HERCZEG Erik	2006	1084 (7)	1096 (26)	2180
37	ARADI Bendegúz	2007	1020 (11)	832 (52)	1852
40	MEDVEI Barnabás	2006	908 (30)	908 (48)	1816

Decathlon Kéttusa MK 1. ford. - U11 leány (48 induló)

EGYÉNI VÉGEREDMÉNY

Hely.	Név	Szül. év	Úszás	Futás	Összes
29	GYOMBOLAI Luca	2005	1056 (19)	1012 (36)	2068

Decathlon Kéttusa MK 1. ford. - U11 fiú (43 induló)

EGYÉNI VÉGEREDMÉNY

Hely.	Név	Szül. év	Úszás	Futás	Összes
28	BOROS Márton	2005	956 (25)	1078 (31)	2034

Decathlon Kéttusa MK 1. ford. - U12 fiú (36 induló)

EGYÉNI VÉGEREDMÉNY

Hely.	Név	Szül. év	Úszás	Futás	Összes
22	KARADIN Krisztián	2004	972 (15)	1051 (30)	2023